想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

前几个月，昆士兰大学钟茂森老师，在这里给我们报告现代西方科学家有了新的发现，给我们介绍了三桩事情。

第一个发现，时间跟空间在某种条件之下等于零，这个发现跟佛经上讲的一样。佛经在三千年前把时间、空间归类，归在“不相应行法”，不相应行法要用现在的话来说，就是抽象的概念，决定不是事实，假的。

所以说“凡所有相，皆是虚妄”，唯有“真如无为”是真的，永恒不变，不生不灭，遍一切时、遍一切处，那是我们自己本来面目。除法性之外，法性所现的相皆是相续相，刹那生灭，念念不住，没有人知道。

深位菩萨，他了解，他见到。深位菩萨通常是指圆教地上菩萨，甚至于指七地以上菩萨，他们能见到。在佛门里面，虽然是初学的，如果常常听经，也听到这个说法、这个讯息。讯息传达到了，我们阿赖耶识里面有这个印象，不要认为这个印象好像很淡薄，这个印象功德不可思议。这是阿赖耶里面殊胜的种子，将来遇缘就能证得，无比殊胜。

第二个发现，“无中生有”。这个“有”就是现象，虚空也是有，法界、刹土、众生也是有。众生的范围太大太大了，其意思是众缘和合而现起的现象。我们身体是众缘和合生起的，你再仔细观察动物、植物、矿物、山河大地等一切自然现象，哪一样不是众缘和合生起的?统统叫众生，叫“有”。有从哪里来?一般宗教里讲，神创造的，上帝创造的。现在科学家发现有从无中来的，“无中生有”，有还归到无。这个说法跟大乘经上又是相应的。

第三个发现，这宇宙的起源。近代的科学家都能接受宇宙起源于大爆炸，用天文望远镜观察，每一天都能发现宇宙不断在膨胀。膨胀这个现象，大概是最初(不知道是哪一年哪一月)，科学家也有推算，多少亿年之前，从大爆炸就变成了这个宇宙。

那个大爆炸是什么东西爆炸?最新的科学研究将其称为“原点”，爆炸这一点。这个点有多大?很小，真的像《华严经》上讲的微尘，小到我们没有法子想象。科学家做个比喻，把一根头发切断，断面的直径，可以排列的宇宙的原点有一百万个亿亿亿个。

钟博士来给我们传递这个讯息。他说完了之后，我问他一个问题，我说：是几时爆炸的?你们诸位想想，大家都学佛学了这么多年，这个答案你们回答我：几时爆炸的?世尊在楞严会上说明“当处出生，随处灭尽”。

几时爆炸的?就是现在。那个原点一个一个不断在爆炸，爆炸成为我们所感官这个宇宙，就是相续相。这是科学家的讲法，跟经典上所说的有异曲同工之妙，可以用它来证实，佛经里头也讲科学，讲得不少，讲得很微妙。很可惜的，这些科学家没有接触到佛法，如果他要能接触到佛法，我相信会给他很多启示，他们会有更多、更深入的发现。

我还说，佛说的这些话是方便说，不是真实说。真实说就讲刹那生灭，一秒钟二十一万六千次的生灭，不是真的，真的速度比这个还快，我们没有法子想象。佛这个说法我们能够想象，想象就已经不可思议，会有一秒钟二十一万六千次的生灭!其实不止，真相给你说，一秒钟是亿万次的生灭。

所以，法身菩萨见不到，佛经上讲，要到八地菩萨才见到。八地菩萨见到阿赖耶识里面含藏的种子，阿赖耶识的种子，说老实话没有现相。头发切断的平面，摆上一百万亿亿亿个，那还是有相;换句话说，我想比那个还小，小到等于零，阿赖耶里头业习种子。什么时候爆炸的?宇宙原点是什么?

原点从哪里来的?原点是法性变现出来的。法性，我们现在的话讲，能量，宇宙的本能，能量。能量变成物质，这是现在科学家已经证明了，甚至于科学家已经发表论文说物质不存在。

物质现象是什么?物质现象是能量的波动。这个说法跟佛经里面愈来愈接近，“无明不觉”就是波动，极其微细的波动，波动里面就产生物质。觉了的时候，这个波动就没有了。所以波动是不觉，极其微细的不觉。

“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电。”(《金刚经》)所以你看那卷片，一卷放映的时候速度快，放映的时候也是一秒钟放二十四张，镜头也是开合二十四张。你在电影银幕里面看到这些人动作，其实他不动，他哪里动?一张一张的，哪里会动?根本就没有动。

一秒钟二十四次的生灭，已经把我们骗倒了，我们觉得那是真的。你再想想，像《仁王经》上讲的，一秒钟二十多万次的生灭，你怎么能知道那是假的?所以我们现在六根接触六尘境界，我跟诸位讲，那是亿万分之一秒的生灭，决定看不出生灭。

所以生灭就是不生灭，不生灭就是生灭，生灭确确实实是同时，无生法忍。你能够体会到这样的一个境界，这个道理、这个事实真相，对于世出世间法你的心就平了，你会不会起心动念?不会了。为什么?假的，不是真的。一切法不生，一切法不灭，人有没有生死?没有生死。

一切法刹那生灭，真正的自己是不生不灭的

净空法师

念念无常是真相，诸法实相。一切法确确实实它是刹那生灭。刹那，什么叫做刹那？刹那是印度的名词，印度话，意思是极其短暂的时间。我们听了这个话，自然有一个笼统的概念，这个概念与实际相差很远。
那么，诸佛如来、一切万法，真相是什么？

菩萨了知，了是明了，知是知道，这在佛法里面也算是开悟了。不过悟有解悟、有证悟，解悟能达到这个境界，所谓深入经藏，长时熏修。

这里面也有两种状况都能够得利益，一种是广为涉猎，博学多闻。现代这个时代，这种状况的人很多，大乘佛教八个宗派普遍涉猎，可是要时间，也要有好老师指导。他对于诸佛如来的境界能够了知，这是属于解悟，自己不能得到像法身菩萨那样的受用。

第二种方式是一门深入、长时熏修，这样的人他在一部经、一个法门修学的时间很长，那肯定他能得三昧，得三昧就能伏烦恼，他就得自在，就开智慧。三昧的功夫深了，豁然之间就大彻大悟、明心见性，那他是证悟，跟解悟的境界完全不相同，他确实超越六道、超越十法界，得真实受用。这两种都能了知，了知什么？诸佛及一切法皆唯心量。今天科学家讲量子力学，与这一句经文很相应。

量子是什么？极其微细的一个光点。这个光点从哪里来的？从振动来的，它不是静的，它是动态的。好像闪光一样，一闪一闪的，闪光，它的速度非常快，一个闪光就是一个量子的现相，这个东西很像大乘经里面所讲的念头，极其微细的念头。

弥勒菩萨说一弹指，一弹指有三十二亿百千念，他没有讲刹那、没有讲生灭。一弹指六十刹那，一刹那九百生灭，还不够多，没有弥勒菩萨讲得多。弥勒菩萨一弹指三十二亿百千念，也就是我们计算出来是三百二十兆，一弹指有三百二十兆个念头，这就是量子力学里面所看到的光点，每个光点都是独立的，闪光灭了再闪光。科学家想的也很有道理，前面这个光点闪光灭了之后，下面这个光点接着又来了，又闪光，当中一定有空隙，再微细当中还是有空隙，不可能没有空隙的。就像电影的胶卷一样，在放映机里面放的时候也是镜头开关，开就是生，关就是灭，每一张开关与下一张肯定当中有间隔的，不过它间隔距离太短，我们肉眼还来不及分辨，它已经消失了，肯定是有。所以统统是心现识变。
诸佛如来、一切万法，真相是什么？真相是心现识变。

要用量子，我们说它科学也可以，量子科学这个眼光来看电视，那它就是一粒一粒闪光的一种连续相，连续不能叫相续，相续是前面跟后面完全相同，它这是每个光点都不相同，所以它是连续的相，不是相续的相。这个连续相实际上是空无所有，它生灭太快，忽生忽灭，生灭它没有停下来，是这么一个现象。所以在这个现象里面，正如同世尊在《般若经》上所说的，一切法，诸佛如来一切法，「无所有，毕竟空，不可得」，这叫随顺忍。

你看看我们这个世间，哪一法不变？我们的身体，里面的细胞新陈代谢，刹那刹那在生灭，这就是假的，虚妄的，不是真的。我们凡夫看到，有情众生有生老病死，无情众生像植物有生住异灭，矿物乃至于星球有成住坏空，刹那刹那生灭无常，我们见的是这样的。佛与大菩萨见一切法不生不灭，这是我们没法子接受，也没有法子体会到的。

佛所见的是真相，我们所见的相是妄相。其实相都是真的，相里头哪有真妄？真妄是在我们自己的心。佛是依二谛说法，什么叫二谛？一种是真谛，一种是俗谛。他自己证得的境界，他讲真实话，跟你说一切法不生不灭，这是真谛。俗谛是随顺大家的知见、常识，说一切法有生有灭，说一切法无常。这里头决定没有矛盾，我们要能够体会得到。佛法的修学是修自心，“自心本无生灭”，真正的自己是不生不灭，几时你证得不生不灭，你就成佛了。

五阴，也叫做五蕴。五蕴分作两类，一类是精神，一类是物质。“色”是物质，“受想行识”是心理，也就是精神。“识”是心的本体，“受想行”是心的作用。五蕴是真的，五蕴里头没有“我”，“我”是假的。譬如房子，房子是假的，建筑材料是真的，房子是什么东西做的？钢筋、水泥、砖头、瓦块。

我们把建筑材料排列，建成一栋房子；材料堆在地上，就不叫房子。其实，房子有没有生灭？不生不灭。排起来是那么多材料，拆开也是那么多材料，房子没有生灭，只是排列的聚散而已。我们这个人身，也是五蕴聚集而现的相，我们人有没有生灭？没有生灭。真的没有！你要以为人有生灭、有老死，那是你的幻觉，你看错了！

像我们这个书一样，装订成册了，这是一本书，拆开来之后，那么多纸张散开，问你有没有书？没有书了。书有没有生？没有。装订起来，这里面没有多一张纸；拆开来，也没有少一张纸。说穿了，它只是因缘聚散而已。聚集的时候不增，散掉的时候不减，“不增不减，不生不灭”，一切法的真实相如此。生就欢喜，灭就痛苦，这是你看错了，误会了，是你自己不了解事实真相，你自己才找这个麻烦。

如果真正明白事实真相，哪有生死？如果一个人生死这个念头打掉了，得失也没有了，这个人多快乐！

一念不觉，从真性里面就生起一个虚妄的假东西，叫阿赖耶。自性是真心，永恒不变，阿赖耶是妄心，妄心从哪里来？是波动现象里面产生的。

这个波动在什么时候？就在当下一念，这个一定要知道，它不是过去、不是未来，就是当下。你一定要晓得，这个当下它不存在，它动立刻就没有了，比闪电还快。第二个又冒出来，第二个没有，第三个又冒出来，所以它是连续相，就像我们看电影是连续相。

这是说明宇宙的物质现象，不但我们现在六道的物质现象如是，四圣法界亦如是，再给你说极乐世界、华藏世界、诸佛报土还是这个境界，没有两样。

所以经上讲「凡所有相皆是虚妄」，它没有说诸佛如来实报庄严土例外，它没有讲这个，诸佛如来实报土也是这样的。

为什么他的世界那么好，我们这个世界这么差？这就讲到同时具足相应门。同时具足相应门，应该我们这个世界跟极乐世界也一样，这才能讲得通，为什么差别那么大？这个差别从哪里出来？差别从念头出来的，就是心理现象，受想行识念头上有差别，每一个念头都不一样。

物质是依什么产生变化？大乘经教上常讲，心能生能现这个现象，这个现象的变化是识，心里头没有。心里头没有分别、没有执着，所以心里面生的这个现象它没有变化，产生变化是分别执着，分别执着是我们念念都不一样。
　　佛与大菩萨见一切法不生不灭，这是我们没法子接受，也没有法子体会到的。

五蕴是真的，五蕴里头没有“我”，“我”是假的。譬如房子，房子是假的，建筑材料是真的，房子是什么东西做的？钢筋、水泥、砖头、瓦块。

我们把建筑材料排列，建成一栋房子；材料堆在地上，就不叫房子。其实，房子有没有生灭？不生不灭。排起来是那么多材料，拆开也是那么多材料，房子没有生灭，只是排列的聚散而已。

像我们这个书一样，装订成册了，这是一本书，拆开来之后，那么多纸张散开，问你有没有书？没有书了。书有没有生？没有。装订起来，这里面没有多一张纸；拆开来，也没有少一张纸。说穿了，它只是因缘聚散而已。聚集的时候不增，散掉的时候不减，“不增不减，不生不灭”，一切法的真实相如此。

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA